

**โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านม ด้านภัยมะเร็งเต้านม
บ้านโคกสว่าง หมู่ที่ 8 ตำบลโคกสว่าง อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดนครพนม**

1. หลักการและเหตุผล

มะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของสตรีไทย และเป็นมะเร็งที่พบบ่อยอันดับ 1-2 ของโรคมะเร็งที่พบได้ในผู้หญิง ซึ่งในปัจจุบันยังไม่มีวิธีป้องกัน และปัจจัยเสี่ยง คือ การเป็นผู้หญิงและอายุที่เพิ่มมากขึ้น แต่ในขณะเดียวกันสามารถรักษาได้หากพบตั้งแต่ระยะเริ่มแรก สตรีสามารถเรียนรู้การคัดกรองความผิดปกติของเต้านมได้ง่ายและสะดวกด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (Breast Self Examination : BSE)

โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านม ด้านภัยมะเร็งเต้านม เน้นการตรวจเต้านมด้วยตนเอง(BSE) ร่วมกับการใช้สมุดบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และการพัฒนาระบบสาธารณสุข มูลฐาน และเครือข่ายการให้บริการและการส่งต่อจากระดับหมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จนถึงสถานบริการระดับตติยภูมิ โครงการดังกล่าวสอนผู้หญิงให้สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเอง สอนการบันทึกผลการตรวจในสมุดบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง รวมถึงการยืนยันผลการ BSE เพื่อส่งข้อมูลให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในระดับตำบล เพื่อทำการบันทึกข้อมูลต่อไป เมื่อตรวจพบความผิดปกติที่เต้านม จะส่งต่อเพื่อให้เจ้าหน้าที่ทำการตรวจยืนยัน และส่งต่อเพื่อทำการวินิจฉัยและให้การรักษาในกรณีที่พบมะเร็งเต้านม จากที่กล่าวมาข้างต้นคณะกรรมการหมู่บ้านจึงจัดทำโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านม ด้านภัยมะเร็งเต้านม

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้กลุ่มแกนนำสตรีภายในหมู่บ้านได้มีความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านมและสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้
- 2.2 เพื่อให้กลุ่มหญิงอายุ 30 ปีขึ้นไป สามารถตรวจและบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
- 2.3 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการส่งต่อ และรักษาที่ถูกต้อง เมื่อพบความผิดปกติ

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มแกนนำสตรี กลุ่มหญิงอายุ 30 ปีขึ้นไป จำนวน 48 คน

4. วิธีดำเนินงาน

- 4.1 จัดประชุมประชาคมคัดเลือกโครงการพระราชดำริ
- 4.2 เสนอโครงการเพื่อขอรับงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง
- 4.3 สสำรวจข้อมูลกลุ่มเป้าหมาย เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการอบรม ติดต่อวิทยากร
- 4.4 ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายทราบ และคัดกรองกลุ่มเสี่ยง
- 4.5 จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม การตรวจเต้านมด้วยตนเอง การบันทึกการตรวจเต้านมตนเอง
- 4.6 ประชาสัมพันธ์เพื่อเผยแพร่ความรู้ผ่านหอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน
- 4.7 เมื่อตรวจพบความผิดปกติที่เต้านม ส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกสว่างเพื่อทำการตรวจยืนยันและส่งต่อเพื่อให้การรักษาตั้งแต่ระยะแรก
- 4.8 ประเมินผลโครงการ และรายงานให้องค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่างทราบ

5.ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน เมษายน 2563 - กันยายน 2563

6.สถานที่ดำเนินงาน

หมู่ที่ 8 ตำบลโคกสว่าง อำเภอลำปาก จังหวัดนครพนม

7.ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ 8 ตำบลโคกสว่าง อำเภอลำปาก จังหวัดนครพนม

8.งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง จำนวน 7,000 บาท
เป็นรายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 48 คน ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 48 คน ๆ ละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 900 บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ เช่น สมุด ปากกา ดินสอ กระดาษ เป็นต้น เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าป้าย จำนวน 300 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 7,000 บาท (เจ็ดพันบาทถ้วน)

ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

9.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรมสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองและบันทึกการตรวจได้ด้วยตนเอง
- 9.2 กลุ่มแกนนำสตรีภายในหมู่บ้านได้มีความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านมเพิ่มมากขึ้น
- 9.3 กลุ่มเป้าหมายได้รับการส่งต่อและรักษาที่ถูกต้องเมื่อพบความผิดปกติ

10.ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางสาวกัญญา วัฒนศิริกุล)

ตำแหน่ง..... ก. ๘

11.ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายบรรพต วัฒนศิริกุล)

ตำแหน่ง..... ก. ๘

12.ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....
(นาย ก. วัฒนศิริกุล)

ตำแหน่ง..... หมู่ที่ 8

(แบบประมาณการค่าใช้จ่าย)

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย

โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจาฯ ด้านกษัตริย์เด้านม
บ้านโคกสว่าง หมู่ที่ 8 ตำบลโคกสว่าง อำเภอบลาปาก จังหวัดนครพนม

ลำดับ	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)
1	ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 48 คน ๆ ละ 50 บาท	2,400
2	ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 48 คน ๆ ละ 50 บาท	2,400
3	ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง	900
4	ค่าวัสดุ อุปกรณ์ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม	1,000
5	ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย	300
	รวม	7,000

รวมเป็นเงิน (ตัวหนังสือ)

เจ็ดพันบาทถ้วน

ลงชื่อ.....

(นายพนิต งามศิริ)

ประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ 8