

๓: แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกัน
(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

งาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการสุขภาพดีวีไอไทยเพื่อห่างไกลโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๓
การดำเนินงาน

ประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปรวมคัดกรองโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๖๐๐ คน ผลการคัดกรอง
เสี่ยงต่อโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๙๗ คน ได้รับได้รับความรู้และการสร้างเสริมสุขภาพได้รับความรู้
เรสร้างเสริมสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง และได้รับการปรับเปลี่ยน
รวม จำนวน ๑๙๗ คน หลังจากปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ เดือน พบร่วมกับการปรับพฤติกรรมตนเองได้ จำนวน ๘๙
ผลการตรวจพบว่า มีผู้สูงสัยผู้ป่วยรายใหม่ เบาหวาน ๕ ราย และความดันโลหิตสูง ๒ ราย จากการติดตาม พบร่วมกับ
นิจฉัยยืนยันเป็นผู้ป่วยเบาหวาน ๒ ราย นิจฉัยยืนยันเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ๑ ราย ตามลำดับ

มีถุงทิ้ตตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- (✓) บรรลุตามวัตถุประสงค์
() ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม....๑๙๗.....คน

เบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๔๗,๖๙๐ บาท *

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๔๗,๖๙๐ บาท บาท คิดเป็นร้อยละ....๑๐๐....

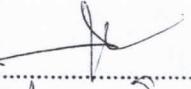
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....๐.....

หากอุปสรรคในการดำเนินงาน

- () ไม่มี
() มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) เนื่องจากอยู่ในช่วงการทำงาน ทำให้การดำเนินการ การออกคัดกรองหลายครั้งในหมู่
น จนครบกลุ่มเป้าหมาย

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ.....  ผู้รายงาน
(ดร. ฤทธิ์ ลิพะ)
ตำแหน่ง พฤฒาภรณ์ จันทร์ ๗๘
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๐๒๓ ๖๓

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง
ของขอเสนอแผนงาน/ โครงการสุขภาพดีวีดีไทย เพื่อห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
เบบโลกสว่าง อำเภอปลาปาก จังหวัดนครพนม ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ยน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง
ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกสว่าง อ.ปลาปาก จ.นครพนม มีความประสงค์จะจัดทำ
แผนงาน/ โครงการสุขภาพดีวีดีไทย เพื่อห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลโคกสว่าง อำเภอปลา
ปาก จังหวัดนครพนม ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกัน
หาก จังหวัดนครพนม เป็นเงิน จำนวน ๔๗,๖๘๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

วงที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/ ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น
กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้ เช่น ความอ้วน , ความเครียด , ขาดการออกกำลังกาย , การ
บริโภคอาหารไม่ถูกส่วน การดื่มสุรา สูบบุหรี่ ถ้าหากประชาชนไม่มีการควบคุมปัจจัยดังกล่าว ร่วมกับการมี
อายุที่มากขึ้น คือ ๓๕ ปีขึ้นไป ย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานหรือความดันโลหิตสูงได้ซึ่ง
เมื่อเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวแล้วจำเป็นต้องรับประทานยาตลอดชีวิต หรือถ้าหากมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่
เหมาะสมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ทำให้สูญเสียค่าใช้จ่ายมากขึ้น

ดังนั้นเพื่อส่งเสริมให้ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีส่วนร่วมใน
การดูแลสุขภาพ รวมทั้ง สามารถประเมินและแก้ไขปัญหาภาวะสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชนเพื่อ
ป้องกัน โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อห่างไกล
โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ขึ้น เพื่อลดอัตราป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในกลุ่มประชากร
อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

- เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้รับการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง มีความรู้
มีทักษะในการดูแลสุขภาพและสามารถพึ่งพาตนเองได้
- เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง มีความรู้ มีทักษะในการดูแลสุขภาพและสามารถ
พึ่งพาตนเองได้

๓. กลุ่มเป้าหมายของโครงการ

- ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปสามารถตรวจ คัดกรองโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง

๔. พื้นที่ดำเนินการ

เขตรับผิดชอบของตำบลโคกสว่าง ทั้ง ๘ บ้าน

วิธีดำเนินการ

๑.๑ ขั้นเตรียมการ

- (๑) จัดทำโครงการเพื่อเสนอ
- (๒) ประสานงานกับพื้นที่ที่จะดำเนินการเพื่อประชาสัมพันธ์แก่ประชาชนในเขตรับผิดชอบ
- (๓) จัดเตรียมเครื่องมือ วัสดุอุปกรณ์และแบบรายงานต่างๆ

๑.๒ ขั้นดำเนินการ

สำรวจข้อมูลและเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการประชุม

ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปสามารถตรวจ คัดกรองโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง

กลุ่มเสี่ยงเบาหวานความดันจำนวน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

สรุปผลการดำเนินปัญหาอุปสรรค ถอดบทเรียนจากการดำเนินงานที่ผ่านมาตามกรอบแนวคิดกระบวนการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการตั้งแต่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ถึง กันยายน ๒๕๖๓

๗. งบประมาณ

๑. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานความดันจำนวน ๑๙ คน X ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๙๐๐ บาท
๒. เครื่องวัดความดันแบบดิจิตอล จำนวน ๘ เครื่อง เครื่องละ ๒๕๐ บาท X ๘ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คน ๆ ละ X ๖ ชม.X ๓๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๔. ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑๓ เมตรจำนวน ๑ ป้ายคละ ๔๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๕. ค่าวัสดุในการจัดอบรม ๑๙ ชุด X ๒๐ บาท เป็นเงิน ๓,๘๐ บาท